

体験レッスン

	学習内容	学習精油	実習	
	心とアロマの関係		実習	サシェ（香り袋）

ラベンダークラス

【特典】

精油ミニビン3本セット

	学習内容	学習精油	実習	
レッスン1	精油の扱い方と基本的な注意事項 1	ラベンダー	実習1	バスソルト
レッスン2	精油の扱い方と基本的な注意事項 2 アレルギーテストの方法	マージョラム	実習2	ルームフレグランス
レッスン3	生活に香りを取り入れる 1	ベルガモット	実習3	手浴

ジャスミンクラス

【特典】

精油ミニビン10本セット

テキスト用バインダー

	学習内容	学習精油	実習	
レッスン1	生活に香りを取り入れる 2		実習4	消臭クレンザー
レッスン2	アロマセラピーと心と体	ティーツリー ジャスミン	実習5	香りのレターセット
レッスン3	精油の抽出方法 1	ローズマリー	実習6	化粧水
レッスン4	精油の抽出方法 2	ペパーミント	実習7	フェイシャルスチーム
レッスン5	キャリアオイルを学ぶ キャリアオイルの種類 1		実習8	みつろうのハンドクリーム
レッスン6	色々な精油 1	イランイラン オレンジ ジュニパー ユーカリ	実習9	マウスウォッシュ
レッスン7	キャリアオイルの種類 2		実習10	トイレ用消臭剤
レッスン8	色々な精油 2	レモン カモミールR カモミールG ゼラニウム	実習11	ボディシャンプー
レッスン9	キャリアオイルの種類 3		実習12	ネイルオイル

ローズクラス		【特典】	ローズのソープ型	
	学習内容	学習精油	実習	
レッスン1	アロマセラピーの歴史 1	フランキンセンス	実習13	スクラブ
レッスン2	色々な精油 3	ミルラ レモングラス ネロリ サンダルウッド	実習14	歯磨きペースト
レッスン3	アロマセラピーの歴史 2	ローズ	実習15	ハンガリーウォーター
レッスン4	色々な精油 4	シダーウッド サイプレス パチュリー カルダモン	実習16	吸入（マグカップ）
レッスン5	トリートメント（フェイス）	ベンゾイン	実習17	フェイスパック
レッスン6	色々な精油 5	グレープフルーツ ローズウッド ブラックペッパー クラリセージ	実習18	キッチン用スプレー
レッスン7	トリートメント（ボディ1）		実習19	トリートメントオイル
レッスン8	トリートメント（ボディ2）		実習20	トリートメント実技（手）
レッスン9	精油の抽出部位を学ぶ 香りの相性		実習21	ヘアパック
レッスン1	フレグランス知識	ヤロウ メリッサ	実習22	香水
レッスン1	香りと脳の関係		実習23	せっけん
レッスン1	もっと身近に香りを楽しむために		実習24	カウンセリング

ティーチャークラス				
	学習内容	学習精油	実習	
レッスン1	ブレンド比率		実習25	ルームフレグランス
レッスン2	精油の成分		実習26	化粧水
レッスン3	精油を安全に使うために			
レッスン4	アロマセラピーに関する法律			
レッスン5	スピリチュアルアロマ1		実習27	トリートメントオイル
レッスン6	スピリチュアルアロマ2			
レッスン7	スピリチュアルアロマ3			
レッスン8	スピリチュアルアロマ4			
レッスン9	講師講習1（自分の目指すティーチャー像）			
レッスン1	講師講習2（自宅教室の開き方）			
レッスン1	講師講習3（レッスン方法、注意点）			